



SAN FELIPE
UNIÓN, TRADICIÓN Y PROGRESO
AYUNTAMIENTO 2018-2021

#QuedateenCasa

- Se suspenden **TODAS** las actividades no esenciales y atiende el **#QuedateEnCasa**.
- Refuerza las **medidas de higiene y prevención**, como **lavado de manos y sana distancia**.
- Están **cancelados** todos los **eventos sociales, públicos y privados**.
- Se **cierran bares, discotecas, gimnasios y espacios públicos como parques, jardines y similares**.
- El servicio de **alimentos es únicamente con servicio a domicilio**.



NOSOTROS NO PODEMOS, TU SI POR FAVOR QUEDATE EN CASA



/San Felipe Guanajuato Gobierno Municipal



SAN FELIPE

UNIÓN, TRADICIÓN Y PROGRESO
AYUNTAMIENTO 2018-2021

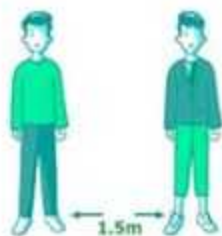
www.sanfelipegto.gob.mx

RECOMENDACIONES AL SALIR DE CASA

Evita usar transporte público, en caso necesario, desinfecta tus manos al subir y bajar.



Evita saludar de beso y/o mano.



Practica el distanciamiento social (1.5 m de distancia).



Utiliza un pañuelo desechable o cubre tu boca o nariz con el pliegue de codo al estornudar o toser, y evita tocar tu cara con las manos.



Amigo migrante:

Si viajaste recientemente o recién llegaste de los Estados Unidos, te pedimos permanecer en aislamiento por 14 días tengas o no los síntomas de coronavirus.

En San Felipe ayúdanos a cuidar tu salud y la de tu familia.

¡Quédate en casa!

*Ante cualquier emergencia llama al **911***



/San Felipe Guanajuato Gobierno Municipal



SAN FELIPE
UNIÓN, TRADICIÓN Y PROGRESO
AYUNTAMIENTO 2018-2021

#QuédateenCasa

MEDIDAS PREVENTIVAS PARA REDUCIR EL RIESGO DE INFECCIÓN POR

CORONAVIRUS

(Covid-19)



Síntomas

- Fiebre
- Tos
- Estornudos
- Dolor de cabeza
- Dificultad para respirar
- Malestar general

Contagio



Objetos y sustancias contaminados



Trasmisión de persona a persona al tocarla o estrechar la mano



Trasmisión por gotas de saliva, al toser o estornudar

Prevención



Evita el contacto con personas que tengan síntomas de gripe. Si estas enfermo usa cubrebocas



Lava y desinfecta tus manos



Acude a tu médico



/San Felipe Guanajuato Gobierno Municipal



SAN FELIPE

UNIÓN, TRADICIÓN Y PROGRESO
AYUNTAMIENTO 2018-2021

¿Qué es la COVID-19?

Es la enfermedad infecciosa causada por el corona virus que se ha descubierto más recientemente. Este nuevo virus y la enfermedad eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre del 2019.



SÍNTOMAS

Los síntomas más comunes son: Cansancio y tos seca.



Estos síntomas suelen ser leves y aparecer de forma gradual.

SALUD MENTAL DURANTE EL CORONAVIRUS

- ✓ **QUEDATE EN CASA Y MANTEN UNA ACTITUD POSITIVA Y OBJETIVA, RECUERDA ATRAEMOS LO QUE PENSAMOS.**
- ✓ **IDENTIFICA TUS EMOCIONES Y ACÉPTALAS, ES NORMAL SENTIR MIEDO Y PREOCUPACIÓN ANTE ESTA SITUACIÓN.**
- ✓ **MINIMIZAR EL CONSUMO CONSTANTE DE NOTICIAS QUE PUEDAN CAUSARTE ESTRÉS. MANTENTE INFORMADO DE 1 A 2 VECES AL DÍA.**
- ✓ **NO COMPARTAS RUMORES, APÉGATE A LOS HECHOS DE FUENTES OFICIALES, EVITA LA SOBREINFORMACIÓN.**
- ✓ **MANTEN CONTACTO CON TUS SERES QUERIDOS A TRAVÉS DE LLAMADAS Y REDES SOCIALES, EVITA SENTIRTE SOLO.**
- ✓ **OCUPA TU TIEMPO MEDIANTE DIVERSAS ACTIVIDADES COMO LO SON:
LEER LIBROS, EJERCITARTE, REALIZAR CURSOS EN LINEA, ESCUCHAR MÚSICA, ETC.**
- ✓ **EVITA LA VIOLENCIA HACIA LAS PERSONAS CON SÍNTOMAS, PREJUICIOS, ESTEREOTIPOS Y CARACTERÍSTICAS SOCIALES ATRIBUIDAS AL COVID-19.**

